

引体向上、耐力跑成 老大难

大学生体测 想说 爱你 不容易



常工院体测现场

近日,山西太原工业学院通报8名学生因在体质测试时冒名替考被取消学位获得资格一事引发社会关注,再次将大学生体测的话题推向风口。

眼下正值期末,常州各高校正陆续对学生进行体能测试。那么,大学生体测到底有多难?体测该不该与毕业挂钩?高校又该如何引导学生锻炼?来看记者调查。

学生 最头疼引体向上、耐力跑,有的班普遍不及格

记者对常州高校大学生进行了随机调查。受访学生普遍认为最难的体测项目就是耐力跑和引体向上。

在常本科院校一位学化工的大三学生小L告诉记者,男生都要做引体向上,而且上了大三之后,引体向上的达标次数还要比大一、大二时多一点。他说,得亏自己平时在宿舍里撸撸铁,体测时勉强能做10个,刚好达到及格线。我们班级的男生在这项上普遍不及格,大家每次听到引体向上就会很头大。

除了引体向上,耐力跑也是大家提及最多的老大难。在常某高职院校经济管理专业

大二女生小X身材有些圆润,所以,每到800米长跑时,她就成了体育老师眼中的困难户。对此,她的理由是:冬天本来就冷,很难把身体活动开,再跑个800米、1000米,那更是难上加难,感觉嗓子都在冒烟。能不能改改这个项目的测试时间?

不过,对于体测的存在价值,多数学生给予了肯定的回答。体测可以督促我们锻炼身体。设置及格线也是合理的,有一个标准去衡量自己的身体机能,是很有必要的。小L说。但事实上,调查结果显示,因为受学习、生活等时间安排影响,会经常锻炼的学生仍占少数。

老师 标准还可以提高,力度还可以加大

常州工学院一位从业多年的体育老师告诉记者,因为体质的差异,男女生会在不同的项目上显现出优劣势。男生在速度力量上比女生好,如50米和立定跳远;女生在柔韧性和协调性上比男生好,如坐位体前屈。

记者了解到,《国家学生体质健康标准》(以下简称《标准》)从2003年启动,于2014年修订。测试项目的类别有身

体形态、身体机能、身体素质,共测试10个项目。普通高校学生毕业时,《标准》测试的成绩达不到50分者按结业或肄业处理。

对于体测和毕业挂钩,该老师认为合理。从国家层面来讲,今年的疫情给我们敲响警钟,全民都要转变观念,健康第一。从法律角度来说,高校实行体测不合格不发毕业证,是有政策依据的。

另一位大学体育老师则认为,现在的大学生身体素质普遍较差,因为在中小学时期落下比较多。体测是为了监督大学生体育锻炼,增强体质。当前的体测标准并不高,只要真正养成体育锻炼习惯,达到要求还是比较容易的。她表示,体测的标准还可以提高,体测违规的处罚力度还可以加大,让学生充分意识到体育的重要性,达到体育育人、强体、健心的目标任务。

探索 体测项目纳入课程,成立体测中心

如何让学生变被动为主动?江苏理工学院体育部进行了教学探索。体育部主任易锋告诉记者,该校将体测项目纳入体育课程内容,并成立了学生体质健康标准测试中心。在校期间,学生都可以去该中心进行动态测试。鉴于学生的测试结果,学校针对达标困难学生,集中组织课外训练。此外,江苏省从2020届毕业生开始,颁发大学生体质健康标准等级证书,即由原先的学位证、毕业证增加为三证,就业时会成为加分项。一般用人单位很看重求职者的身体素质,如果没有拿到健康等级证书,对学生将来的就业也会有影响。易锋说。据了解,该校2020届4500多名毕业生中,有4218人拿到了该证书。

杨昱文 王红福 摄

常州工业职业技术学院

学生刚入学 就成了苏州地铁公司 准员工



本报讯 没想到大一刚入学就成为地铁公司的准员工!近日,常州工业职业技术学院2020级城市轨道交通运营管理专业的学生孙玉陈,在通过苏州轨道交通集团运营二分公司(以下简称苏州地铁)的面试后,激动地说。和他一起加入该公司的,还有该校99名来自轨道交通学院城市轨道交通运营管理专业、城市轨道交通车辆技术专业的大一学生。而他们,都是该校首届苏州地铁订单班的学员。

面试现场,考官们参考学生的高考成绩,着重考查了学生的专业底子、岗位匹配度,进行排名录取,最终从大一新生中预定了100名准员工,进入地铁委培订单班,接受三年工学交替专业学习。该校轨道交通学院院长吴志强告诉记者,学校将按照地铁公司对员

工的岗位技能需求,与企业共同制定实施人才培养方案,以期输出满足企业需求的高技能人才。学生毕业后将正式进入苏州轨道集团工作,并享受企业正式员工待遇。

据苏州地铁集团人力资源部潘婷介绍,苏州计划于2024-2025年增开新线,岗位人才缺口较大。这次与常州工业职业技术学院组建订单班,也是看中了学校专业化的师资与完备的教学资源。未来我们还将视情况扩大招生计划。

近年来,常州工业职业技术学院建设了一流轨道交通教学设备,投入资金逾千万,为实践教学和高质量就业保驾护航。校长杨劲松表示,地铁订单班实现了学生入学即入职,校企双导师合力育人,让学生端上铁饭碗。(杨昱文 沈叶菁 文 王锐 摄)

常州机电职业技术学院

大学生为特殊儿童建起 流动的书屋



本报讯 近日,常州机电职业技术学院机电一体化专业2018级学生叶文静,照例带上学校公益组织高鹏书屋募集到的数十本书,向常州一加爱心公益服务中心(以下简称一加)出发,为北环新村社区的特殊儿童送书、讲故事,陪伴他们度过周末时光。

这样的活动,小叶已经坚持了3年之久。自2019年成为学校高鹏书屋志愿活动的负责人后,叶文静就先后带领了上百名同学参与一加的志愿服务。在学校,他们每学期开展爱心捐赠、义卖义演等公益活动,筹集图书;在一加,他们精心组织好每一堂辅导课,为每一个

特殊儿童带去知识和陪伴。

叶文静告诉记者,孩子们渴望陪伴的眼神,就是自己坚持下去的最大动力。感谢学校高鹏书屋和一加为我们青年大学生提供的志愿服务平台。

当天,常州机电职业技术学院同一加共建了一所校外高鹏书屋,这也是该校捐建的第十所高鹏书屋。

高鹏书屋负责人王玲介绍,这所高鹏书屋比较特别,一是在于它的流动属性,因为帮扶对象多为患有自闭症、渐冻症等特殊儿童,志愿者需要带上书籍到儿童家中或指定服务点进行辅导和相关活动;二是它筑起了校地两大公益组织的连心桥,大大拓展了高校志愿服务阵地。

(杨昱文 解峰 图文报道)



近日,省常中400多位学子走进常州刘国钧高等职业技术学院,开展以工匠精神、实业兴国为主题的职业体验活动。

活动当天,刘国钧高职院校安排了刘国钧纪念馆参观、刘国钧精神主题讲座以及参观教学工厂等环节,让

省常中学子近距离感受企业家精神与工匠精神;设置了分析化学、沙盘模拟企业经营、趣味电子等14项职业体验项目。同学们基于前期个性化课程选择,分别在14个专业场所开展丰富的学习实践活动。

皇甫大欢 陆涵 图文报道